

ISTITUTO MADDALENA DI CANOSSA MONZA 	SCHEDA PROGETTO	MC/34
---	------------------------	--------------

TITOLO DEL PROGETTO: Laboratorio Sensoriale

CODICE/ NUMERO PROGETTO: 22

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

SCUOLA: SECONDARIA DI PRIMO GRADO

ELEMENTI IN INGRESSO	
Nome del referente	Prof.ssa Valentina Giannini
Destinatari	Alunni
Classe/i	Classi prime
Attività proposta	L'attività prevede la realizzazione di sessioni sperimentali in ambiente scolastico. All'interno di aule e in momenti prestabiliti, verranno diffusi oli essenziali (lavanda, rosmarino) o una condizione neutra di controllo. Durante la permanenza nella stanza, i ragazzi svolgeranno semplici giochi decisionali e attività di gruppo, ispirati a protocolli psicologici consolidati (es. Trust Game, giochi di condivisione e cooperazione), che permettono di osservare la propensione alla fiducia, l'equità e i comportamenti prosociali. Parallelamente, verranno proposti brevi questionari adatti all'età per rilevare emozioni, empatia e percezione dell'ambiente. Tutte le attività saranno presentate in forma ludica e anonima, con modalità rispettose dell'età dei partecipanti e della loro sicurezza.
Motivazione/obiettivi	1. Studiare l'influenza degli odori ambientali sulle relazioni sociali tra preadolescenti; 2. Analizzare come specifiche profumazioni (lavanda, rosmarino) influenzano Fiducia interpersonale, Equità, Pro socialità, Empatia e stato emotivo-affettivo; 3. Valutare se gli odori incidono anche sulle performance cognitive e sulla riduzione di ansia/stress scolastico.
Data o periodo di svolgimento	I e II quadrimestre
Descrizione progetto/prodotto	Le attività previste dal progetto si articolano in diverse fasi. Prima di iniziare la ricerca verrà richiesto ai genitori di firmare il consenso informato e di fornire alcune informazioni sanitarie utili a garantire la sicurezza dei figli. A ogni studente sarà poi assegnato un codice anonimo, così da proteggere la sua identità. Lo sperimentatore presenterà il progetto direttamente ai ragazzi e sarà disponibile anche a incontrare i genitori per eventuali chiarimenti. La ricerca si svolgerà in piccoli gruppi di quattro studenti, impegnati per tre giornate diverse in sessioni di circa 30 minuti. Durante gli incontri i ragazzi parteciperanno a giochi di

ISTITUTO MADDALENA DI CANOSSA MONZA 	SCHEDA PROGETTO	MC/34
---	------------------------	--------------

	decisione sociale e compileranno brevi questionari su fiducia, empatia e stato emotivo. Le prove si svolgeranno in tre condizioni sperimentali: con diffusione di olio essenziale di lavanda, con olio di rosmarino e senza profumazione. Inoltre, ciascun ragazzo svolgerà un breve test individuale di discriminazione olfattiva. La partecipazione sarà interrotta in caso di fastidi o difficoltà, per tutelare la sicurezza degli studenti. I risultati verranno analizzati solo in forma aggregata e restituiti alla scuola senza riferimenti ai singoli alunni.
Equipe di lavoro e risorse utilizzate	Docenti Scienze e altre discipline, esperti esterni.
Eventuali costi	Nessuno
Eventuali ulteriori elementi	Nessuno

Firma del referente: *Valentina Piamini* Data: 25/08/2025

Firma per approvazione del Gestore/Direttore di Plesso: _____ Data: _____

VERIFICA E RIESAME	
Eventuali modifiche approvate in sede di verifica e riesame	
Consiglio di Classe / Collegio Docenti:	Organismo: Collegio Docenti n. verbale: Data:

VALIDAZIONE	
Collegio Docenti:	n. verbale: Data:

ISTITUTO MADDALENA DI CANOSSA MONZA 	SCHEDA PROGETTO	MC/34
--	-------------------------------	---------------------